

菓菜秘方


觀世音菩薩顯聖眞影

觀音治病菓菜秘方目錄

生薑治病42種目錄　二三

自序

由於國內經濟發展，民生富裕，奢華暴食情形到處可見，不但形成浪費，而且有害身體，古人主張淡薄滋味，以長保身體健康，極富醫學及衛生觀念。厚味暴食，身體失去調和，容易引發疾病；雖科學進步，醫藥發達，但尚多疾病，群醫仍然束手。

敝人為中華民國超心理學研究會一員，亦為宗教虔誠信徒，平常注重心靈修養，發現許多疏菜水菓，不但極富營養，如能食用得法，有治病療疾之功，為濟世心切，特公開提供，研究治病之用，以利益社會大眾，使人人都能健康長壽，所謂民健國強，這是我出版此書最大目的。

因在我靈修過程中，屢屢受到　觀世音菩薩啓示，而得知這些天然蔬菓中有治病療疾之效，故書名題以『觀音治病菓菜秘方』，並刋載於「聖德雜誌」，一以感恩觀音濟世救苦宏恩，二為寄望世人都能深體　觀音慈悲菩薩精神，多發揮愛心，去幫助需要您幫助的人，並能多助印本書，廣贈世人，使大家都能健康快樂，功德無量。

此書雖採用簡單蔬菓作為療病方法，若能按其時辰服用，不但無副作用，且有健身療病之效。內容雖涉及宗教因果論說，用意在勸世化人，願讀者切勿以迷信視之。並祈各地前賢及醫藥界人士，惠予批評指正。

溪湖　楊明純　敬序

觀世音菩薩　降

嘉獎　楊明純

(一)
慧悲救世菩提心
六集仙方值萬金
菓菜强身消業病
勸行善德禮觀音

(二)
明純道正性清芳
楊柳浮珠灑十方
前著華陀菓菜法
觀音隨後駕慈航

(三)
一冊妙方菓菜單
持齋患者最心歡
勸修道德消寃孽
萬病多由慾念煩

民國七十年六月二日
降筆於台中聖德堂

觀音治病菓菜秘方

(一)流鼻血驗方（計有七種，任讀者選用）

1. 楊桃壓汁（原汁不加開水），大概三粒左右，滲下些甘草粉，喝下約一碗，連續服用三天，可以根治。
2. 桃子一粒（比較小的用二粒），沾甘草粉，慢慢吃下，連續服用三天可根治。
3. 梨子一粒（比較小的用二粒），削皮，沾甘草粉，慢慢吃下連續服用三天，可以根治。
4. 蕃茄一粒，沾甘草粉，慢慢吃下，連續服用三天，可以根治。
5. 空心菜一把，香菇五朵切絲，煑湯，吃下一碗左右。

   作法：香菇先泡水，然後切絲，花生油先下鍋待油熱時，香菇下鍋炒幾下，然後添兩碗左右的水滾幾下，才放下切好的空心菜，可添下些味素、塩，連續服用三天，可以根治。
6. 捲心白菜半個，煑香菇湯，吃下一碗左右。

作法：捲心白菜切成半寸左右長，香菇五朵切絲，先用花生油下鍋，待油熱後，香菇炒幾下，再放下白菜，一直炒至半熟，再添下些水（水不必太多），因白菜水份多，滲下些味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

7. 豆芽菜（綠豆芽）煑香菇湯，喝下一碗左右。

作法：香菇五朵切絲，先下鍋炒幾下，再下一碗半水，滾幾下，豆芽菜才下鍋（此菜不宜煑太久），添下些味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

註：以上服用時間，皆定在下午兩點左右吃下。犯有此病，須多行善立德，可以早日痊癒。

(二)乳房硬塊驗方（此症驗方有三種，任讀者選用）

1. 豆芽菜（綠豆芽）炒金針。

作法：豆芽菜半碗，金針二十支，金針先泡水浸軟，花生油先下鍋，待油熱時，金針先下鍋炒幾下，然後再放下豆芽菜，炒熟添下些味素、鹽，連續服用五天，功效神速。

2. 黑松汽水半杯，滲下些甘草粉，先喝下，喝下大約五分鐘左右，再吃下葡萄干五十粒左右，連續服用五天。

3. 葡萄三十粒，剝下外皮，放下大杯子裡，滲下些甘草粉，服用前一點鐘前必須做好

，待時刻到時才吃下。此方味道可口，妙用無窮，連續用五天，其功效神速。

註：以上服用時間，定在下午三點左右。

※依敝人之經驗，身患此症之人，都是前世好打人之英雄，無意中造下業力，故有此症狀服用此方須多行善助印善書，其功德回向給冤親債主。

(三)心臟病驗方（驗方有五種，任讀者選用）

1. 上午十點吃下梅干一粒（無色素的比較好）。
下午三點吃下高麗參三片。
下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天。

註：此方適合心臟無力，心跳高速，胸悶，食欲不振，用後功效神奇。

2. 上午十點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。
下午四點吃下高麗參三片。
下午九點吃下高麗參三片。連續服用十天，功效神奇。

註：此方適合氣喘、心肌阻塞、四肢無力。

3. 上午九點吃下蓮霧三粒，沾甘草粉。
下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效如神。

註：此方適合心臟無力、心跳過速、心胸憂悶，適合少年人適用。

4.上午九點吃下葡萄二十粒，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神速。

註：此方適合心跳無力、心胸痛、絞痛、食欲不振。

5.上午九點吃下枇杷三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其效如神。

註：此方適合心臟一切病症，男女老幼皆宜。

※依敝人之經驗，患有心臟病苦者，大都是前世業力感召，須要多放生，助印善書，其功德回向給冤親債主，這樣可以根治心臟，一切諸病苦。

(四)腎臟病驗方（驗方有二種，任讀者選用）

1.上午九點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下水蜜桃一粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效如神。

2.上午九點吃下葡萄二十粒，沾甘草粉。

下午五點吃下楊桃茶一碗左右，滲下些甘草粉。

楊桃茶作法：楊桃二粒，切片，下鍋放下二碗左右水，煎至一碗左右。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

※依敝人經驗，患有此症之人，大都前世破人名節，或是三妻四妾放棄糟糠，形成業力感召此病，依業力深淺，而定今身此病之輕重，業力較重的，須助印善書解寃，才能達到藥到病除之神效。

有一位腎臟病患，醫生向他說：你以後是半殘廢的人，此症很難治，原來他身上有一個寃主纏身，言他前世破壞她的名節，使她含恨自殺，死後心中不甘願，前來索債。我跟她談和，以後叫那病患助印善書，以此功德回向給她，現在那病患已經痊癒。

(五)尿毒症驗方

1.藥方是苦瓜子，煎茶飲。

作法：取苦瓜裡面種子二十粒，下鍋放下一碗半水煎至一碗左右，取用半碗就可以

，然後滲下些甘草粉，時間定在下午五點左右喝下。

注意：下午九點還須吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效神奇。

※患有此症的人，大都前世之業力所感召，此病難治是此因，因果相連須解寃，需要多多行善放生，多方布施，此種病就可根治。

㈥不孕之症驗方（驗方有二種，任讀者選用）

1. 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。
下午五點吃下水蜜桃一粒（若無新鮮的，罐頭裝也可以）。
下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。

2. 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。
下午五點吃下葡萄干三十粒。
下午九點吃下高麗參三片，連續用五天。

※此方吃下最慢五個月就可懷孕了，若是沒有懷孕可能前世殺業深重，必須多放生解寃，以後必有消息，喜訊來臨。

㈦面、頸部、手上長瘤驗方

1. 上午十點吃下梅干一粒。
2. 下午二點喝下黑松汽水半杯，然後再吃下葡萄干三十粒。
3. 下午九點吃下高麗參三片。

連續服用十天後，會漸漸消除。

※依敝人經驗，曾遇此種患者，經筆者用氣功直接按在長瘤部位，手放下以後，瘤腫已消下一大半，有的還未吃到藥方，就消除而平坦了，因要循環除根，故也須服藥方，以免復發。

有的是業力感召致生此症，需要行善補前世之「貪」，就會很快根治好的，且不必受開刀之苦。

㈧膀胱發炎驗方（驗方有三種，任讀者選用）

1. 上午十點吃下梅干一粒。
下午五點喝下一杯黑松汽水，泡檸檬。
作法：檸檬切片（三片左右）放在杯內，滲下些蜂蜜，然後倒下黑松汽水，待十分鐘後才喝下。
下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用三天，功效神奇。

2. 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午五點喝下梅干茶一碗左右，滲下些蜂蜜。

梅干茶作法：梅干十粒（無色素的較好），剝下外皮，然後下鍋放下一碗半左右水，煎至一碗左右，待冷後才添下蜂蜜。

下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用十天，其效如神。

(九)高血壓驗方（驗方有五種，任讀者選用）

1. 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下水蜜桃一粒。

下午十點吃下木瓜四分之一片，連續服用十天，功效如神。

2. 上午十點吃下葡萄干三十粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下黑松汽水一杯。

下午十點喝下甘草茶一杯。

甘草茶作法：甘草二十片，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，連續服用十天，其效力如神。

3. 上午十點吃下蓮霧三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下蘆筍汁一杯（普通罐頭裝就可以）。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，功效神奇。

4. 上午十點吃下甘蔗一尺多長，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午十點吃下葡萄三十粒。

連續服用十天，功效神奇。

5. 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下楊桃茶一碗。

楊桃茶作法：楊桃三粒，切片下鍋，放下三碗水，煎至一碗，滲下些白糖、甘草粉。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，其功效神奇。

※患此症有的不是業力感召，都是平日生活富裕，每日吃下過多營養分，以致積存體內無法全部消化掉，以致變成膽固醇，故血液不大流暢，遇到睡眠不足，或是操勞過度時，就發生高血壓。

註：用此藥方時，須停止吃魚類、肉類、多用素食最妙。

(十)近視患者驗方

（治療近視在暑假期間最佳，一爲學生眼睛休息機會多，又逢龍眼出產時期。）

1.二百度左右以下驗方：

上午十點吃下葡萄干三十粒。
下午一點吃下梅干一粒。
下午十點吃下龍眼干三十粒。　此方可長期服用一個月。
忌吃：薑類、辣椒，以後會漸漸減少度數，一個月以後可繼續服用。

2.三百度左右以下驗方：

上午十點吃下梅干一粒。
下午一點吃下葡萄干五十粒，然後喝下半杯黑松汽水。
下午十點喝下龍眼茶一碗左右。
龍眼茶作法：龍眼五十粒，剝下外皮，其餘龍眼果肉，種子不可分開，下鍋放下一碗半水，用文火慢慢煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉。

連續服用二十天左右，會漸漸減輕度數。可以停止一段時間，大概隔十天左右，反覆服用此方。

3.四百度左右以下驗方：

上午十點吃下葡萄三十粒，沾些甘草粉。
下午一點吃下龍眼三十粒。
下午十點喝下龍眼茶一碗（龍眼茶作法與前相同）。
連續服用十天左右，停十天再用十天，反覆服用一個月左右，會漸減輕度數。

4.五百度左右以下驗方：

上午十點喝下龍眼茶一碗左右。
龍眼茶作法：龍眼三十粒洗淨，剝下外皮，再剝下果肉，然後，外皮、果肉、種子三者同下鍋，放下三碗水，用文火煎至一碗，滲下些糖、甘草粉，趁熱服下。
下午一點吃下龍眼三十粒。
下午十點吃下龍眼三十粒。

連續服用十天，如有減輕度數，停止十天再用十天。以後可換四百度驗方，以後漸漸減輕自己配合服用驗方。

※筆者父親現年六十多歲，他是個勤奮的公務人員，常服這些妙方，現在寫字、看報都不須帶眼鏡。

(十一)小孩、學童、成人發燒驗方

1.小孩發燒驗方（有二種，任選一種）

一、楊桃一粒，壓汁，滲下些甘草粉，一次服用半碗左右。三點鐘服用一次，連續服用三次就好，功效如神。

二、椰子汁，滲下些甘草粉，一次服用四匙左右，三點鐘服用一次，連續服用三次，其效神奇。

2.學童（十歲以上至十五歲左右）發燒有驗方（有二種任選一種）。

一、梨子一粒，外皮削掉，沾甘草粉，吃下，功效神奇。

二、椰子汁滲下些甘草粉，一次服用一碗，功效神奇。

3.成人發燒有驗方

小西瓜皮半個左右，小西瓜種子五十粒，下鍋煎茶。

作法：小西瓜皮洗淨，小西瓜種子一起下鍋，放下三碗水，煎至滾後五分鐘就好，滲下些白糖、甘草粉，功效神奇。

(十二)牙痛驗方（驗方有三種，任讀者選用）

1.下午一點吃下荔枝十粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。

2.下午一點喝下荔枝汁一杯，滲下些甘草粉（罐頭裝）。

3.下午一點喝下甘草茶一碗左右，功效神奇。

甘草茶作法：甘草三十片，下鍋放下三碗水，煎至一碗。

(十三)眼睛痛、角膜炎驗方

上午十點喝下葡萄汁一杯，滲下些甘草粉，（葡萄罐裝就可以）。

下午一點喝下椰子汁一杯。

下午十點吃下梅干一粒。　連續服用二天，功效神奇。

(十四)頭痛、偏頭痛、頭重、頭暈驗方（驗方有五種，任選用）

1.下午一點吃下荔枝十粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。

2. 下午一點吃下葡萄三十粒，沾些甘草粉，功效神奇。
3. 下午一點吃下蘆筍汁一杯，滲下些甘草粉，功效神奇。
4. 下午一點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。
5. 下午一點吃下水蜜桃一粒，沾鹽，功效神奇。

(十五)下痢驗方（驗方有三種，任讀者選用）

1. 下午二點吃下梅干一粒，功效神奇。
2. 下午二點吃下橄欖一粒，功效神奇。
3. 下午二點吃下柿干一粒，功效神奇。

(十六)大便秘結驗方（有二種驗方，任選用）

1. 下午二點吃下菜豆炒甘薯（用花生油炒效力較強）。大約吃下半碗多左右，就好，一服見效。
2. 下午二點吃下馬鈴薯炒香菜（用花生油），大約吃下半碗多左右，一服見效，其功效神奇。

(十七)身上各部發癢驗方（驗方有二種，任選用之）

1. 上午十點吃下桃子二粒，沾些甘草粉。
下午二點喝下桃仔茶一碗左右。
桃子茶作法：桃子三粒，切片，裡面種子不可放掉，桃片、桃核一同下鍋，放下兩碗水，煎至一碗左右，滲下些白糖，功效如神。
2. 上午十點吃下葡萄三十粒，沾甘草粉。
下午二點喝下檸檬茶一碗左右。
檸檬茶作法：檸檬半粒，切片，下鍋一碗半水，煎至一碗，滲下些白糖，一服見效。

(十八)口臭驗方（驗方有二種，任選用之）

1. 上午十點吃下木瓜四分之一片，沾些甘草粉。
下午一點吃下葡萄汁一杯，滲下些甘草粉（罐頭裝就可以）。
下午十點吃下梅干一粒。
其功效如神。

2.上午十點吃下梨子一粒，沾些甘草粉。
下午一點吃下梅干一粒。
下午十點喝下荔枝汁一杯，滲下些甘草粉（荔枝罐頭裝）。一服見效。

（十九）咳嗽驗方

1.枇杷三粒，洗淨切成二段，連裡面種子也切斷，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉，下午一點時服用，一服見效。

註：此方是枇杷剛上市時可用（因剛上市的枇杷靈氣較強）。若是遇到盛產期，枇杷須用十粒左右，才能見效。

2.柚皮一寸四方左右，甘蔗頭三個切片，下鍋放下三碗水，煎至一碗，滲下些白糖、甘草粉，下午一時服下立效，其餘時間不可用。

（二十）甲狀腺腫瘤驗方

普通患有此症之人都是前世殺 業所感召此病苦，這是因果的定律，冥冥之中有主宰，此種患者都須挨刀之痛，好似前世殺生靈之痛苦一樣，治療此症須多放生解冤，服用藥方會慢慢消除腫瘤。

驗方是「海帶」。

註：海帶半碗，金針十支，香菇三朵切絲，炒花生油，可添下味素、鹽少許，一同炒熟，每天下午一點服食，連續服用十天。

海帶不可長期服用，服用十天後可停止十天，再服用十天，此方可以反覆服用，以後會漸漸消除。

命運奇觀

筆者有位親戚，住在南部，面貌生成端正有人緣，不過她有個脾氣，時常愛說人長短，口業深重，有一天來我家玩，我一見她感覺很奇怪，爲何她身後有一個人跟在身後，那個人向我說：「我是天將，領天旨來將這人削福的。根據她管區的天上聖母啓奏上蒼，她平日口業深重，也常毀謗宗教，這個人因果很好，今生是大富大貴之命，最近要來之福一概削掉。」唷！原來如此。

敝人還親眼看到一個賣水果的生意人，他的水果攤位上有很多位福德正神，我無意間走過去，本來是不想買水果，好奇心走往水果攤，那知福神說：「這裡的水果出自善良人栽種出來的，每種水果又甜又香，不信可試試看。」接着又說：「這個賣水果之人，曾經是做過三世的孝子，我們是領天旨，每天暗助他採購水果，所以他的水果銷路很大，比別的水果攤生意興隆。」原來這是他前世積來的福，眞是命運從因果而來，行善美報，古今不變。

宇宙的探討

敝人十多年前看到一本啓靈學，那時候我是半信半疑，後來又看到一本瑤池金母收圓眞經，看到最後有一段記載男女善信有空靜坐，天堂可上，當時我就姑且一試，有空靜坐，一坐下去，默念瑤池眞經，覺得身上輕鬆無比。

以後每天靜坐，坐到三年後的一個晚上，看到瑤池金母前來給我啓靈，並且說：宇宙奧秘可以發掘出來，貢獻社會，接着她教我每日清晨必須喝烏龍茶，清除體內廢物，大概連續喝過一個月左右，又見瑤池金母向我說：妳的體內陰氣已盡，可以納入天地眞氣了，以後每天清晨須向東方吸取東方靈氣。又過了一年時期，瑤池金母又來向我說：妳的身體靈氣已足，可以再納入強力的太陽能了，接着太陽高升之時，就有一股莫名的力量催我快吸取陽光，有時中午、下午不一定的時間都要吸取陽光，這樣又過了三年，瑤池金母又來說：妳的體內已有天地正氣存在，須要多吃高麗參與西洋參，配合天地正氣可以鍊出天地大藥丹救病苦。

過後每天須要吃高麗參、西洋參（高麗參十片，西洋參十片）含在口裡，又要看太陽吸取太陽能，然後邊吃藥方，邊取陽光，徐徐吃下，吃下以後又須靜坐。這樣過了二年，瑤池金母又來說：妳的藥丹已經成熟了，可以濟世救苦了。

宇宙之間無形的力量勝過有形力量，許多人當我手指按上他的脈博時，都非常的驚奇說：「妳的手一按下去，就有一股熱流暢通全身，好舒服。」又有的說：「妳的手一按下去，全身清涼無比，好舒服。」以上是我的際遇，簡單告訴各位讀者。

觀音救世・聖德度人

觀音慈悲普救世間人
虔誠唸觀音病苦滅輕
自古至今人人崇拜神
靈感廣大唯有觀世音
聖德雜誌奉天旨發行
文章勸世修善尊病清
廣佈無極妙理說眞經
觀音嘉獎醫書命印贈
善士捐印利己救蒼生

生薑醫療42種

據「神農本草經」記載揭示，生薑的用途不僅限於廚房佐料，經久食用生薑可通神明也。

•紀朝榮•



生薑醫療42種

根據我國後漢時代的藥書「神農本草經」記載，生薑早已被國人用做藥物使用，當時的名稱叫做百辣雲、炎涼小子、勾粧指等等，其原產地據說是生長在亞洲熱帶地區，後來才移植到我國栽培，如今已是家家必備的佐料之一。無可否認的其神奇的功效已被多數的婦女們暗暗稱讚著，事實上，生薑的用途不僅限於廚房佐料，據「神農本草經」記載揭示「經久食用生薑可通神明也」。

在當時的中醫們已使用它來治療病人，直到明代李時珍大醫師著作的「本草綱目」一書裡，已證實生薑在醫學上佔有相當重要的地位。

爲使您的生活過得更加快樂美滿，特提供生薑的民間療法四十二種以供參考：

(一)感冒

俗語說：「感冒時，將陳皮、紫蘇、甘草及老薑一齊煎熬服用可以治癒。」陳皮是乾燥的橘子皮，紫蘇及甘草在中藥店均可買到，只要將上列四種藥物各取三錢，加入500cc.水一齊煎熬，趁熱喝下可以治癒重感冒。

(二)咳嗽①

先將二個大鹹梅用火烤到表皮焦時爲止，接着取跟鹹梅同樣數量的生薑用火烤，烤過後磨碎成薑汁，然後將薑汁和鹹梅用紗布擠出汁液注入碗內，再加入粗茶趁熱服用可以治療重咳嗽。（鹹梅即酸梅（非梅干），食品店有售）

(三)咳嗽②

取跟大姆指大小的老薑磨成碎薑，加入蜂蜜和開水趁熱服用可治咳嗽，假如再加入蓮藕汁效果更好。再者，取小酒杯量的蓮藕汁十分之一量的薑汁和少許塩水、泡入熱開水服用可以抑制咳嗽。

(四)百日咳

將蓮藕磨碎後用紗布擠出汁液注入碗內，同時加入少許的砂糖和塩，最後滲入蓮藕量十分之一的薑汁，攪拌後冲開水趁熱服下可治百日咳。同時，用老薑磨成薑液後，用紗布沾來擦拭喉嚨將更具效果。

(五) 發熱及虛汗

發熱時取蘿蔔汁三小酒杯、薑汁一小杯、醬油一杯半，熱的濃茶40cc.攪拌後飲用可治此症。同時，在睡覺前用紗布沾熱薑汁擦拭身體，對於虛汗的治療具有功效。

(六) 咽喉炎

咽喉炎時取蛋黃一個，薑汁二、三滴，少許的砂糖，再泡入熱湯拌攪均勻後趁熱喝下可以消除咽喉腫。

(七) 肺炎

把毛巾放在臉盆內和生薑、醋一齊煮，待醋燒開後取毛巾揉胸部及背部，必要時用紗布將毛巾捆在胸部敷着，但不能綁得太緊。（注意：薑和醋的比例爲一比六。）

(八) 支氣管炎

取二、三個老薑磨碎，再用紗布擠汁，然後用紗布沾薑汁擦拭喉嚨，必要時用不透水的塑膠布將沾有薑汁的紗布固定在喉部效用更佳。

(九) 關節炎

把磨好的薑汁用火燒開，趁熱用紗布沾汁敷在患部，只要經常這樣做可以減輕關節炎的痛苦。

(10) 神經痛

取熱薑汁來敷悶患部，然後用麻油塗患部，再者貼上一塊（由薑、麵粉、馬鈴薯三種原料）作成的藥膏效果更好，這種療法雖不能治癒神經痛，但對減輕神經痛則有幫助。

(二) 顏面神經痛

先用薑汁敷在患部再貼上（由薑、麵粉、馬鈴薯三種原料）做成的薑膏，毛髮部份貼不上藥膏時可用薑油揉拭之。（薑油是由薑汁和麻油參半混合製成）。薑膏的製法見35頁。

(三) 風濕症

用薑汁敷上患部後，貼上（由薑、麵粉、馬鈴薯）製成的薑膏，然後用薑油擦拭患部效果更佳。

(三) 痛風

痛風時，取煎熬蘿蔔葉的汁和薑汁混合，然後用來擦拭患部如此可以減輕痛苦。

(四) 脊椎骨瘍

取二兩的老薑和500 C.C.的水羨成薑湯，用毛巾沾湯悶（敷）患部，每日二回，一回三十分鐘，只要經常悶，將可得到意想不到的效果。

(五) 胆石症

取大鹹梅一個加上少量的薑汁冲熱茶服用，輕者每日二至三回，重者再取五兩的老薑和2公升的水煎熬成湯，用來擦拭患部後貼上由（由薑、麵粉、馬鈴薯製成的）薑膏更具效果。

(六) 肝病

肝臟發腫時用薑湯敷上患部再貼上如前項的藥膏可消除發腫。假使經常疼痛可用鬼芋羨成的湯悶患部效果不錯。

(七) 胃下垂及胃弛緩

胃弛緩即胃壁肌肉鬆弛、消化系統不良、食慾不振，經常會有打呃（嗝）、嘔心症狀。假使得了此症可取二兩的薑，加三錢的蒼朮加以煎熬服用，上述份量是一日份。（蒼朮在中藥店可買到）。

(八) 胃擴張

將老薑切片炒焦後置於碗內冲熱開水飲用，一日三回經久飲用效果很好。

(九) 慢性胃炎

將老薑片炒焦後置於碗內冲熱開水，俟冷却後飲用，再者，炒過的薑和水加糖煎熬飲用，經過三週後效果即可顯示出。

(一〇) 慢性腸炎

將老薑片置於袋內煎熬成湯，然後用薑湯坐浴（只限下半身），每次十分鐘，如此可以暖和全身，促進血液循環的暢通，不但可治慢性腸炎對於肚子常出毛病的人也是一大福音，再者，以蘿蔔的乾葉煎熬而成的汁液加上薑汁來坐浴效果更佳。

(二一) 腹痛及胃痛

取二個鹹梅置於碗內加上⅓量的薑汁，20 cc.醬油，少許的砂糖，然後冲開水趁熱飲用可以止痛。胃痛時用毛巾沾薑汁擦拭患部也可減輕痛苦。

(二二) 食物中毒

食物中毒時應採取的緊急措施如下，假使是吃獸肉、魚類、及菌類中毒者應飲用薑汁。若吃竹筍中毒時取五錢的薑汁加上一兩的麻油飲用。

(二三) 瀉肚

將生薑烤焦後磨成粉末，取五錢薑粉和粥湯混合飲用，對於急性瀉肚的治療效果很好，假使情況相當嚴重，取薑、鹹梅、黃蓮、當歸、阿膠等相互混合服用亦可見效。

(二四) 慢性瀉肚

用白米和糯米混合煮成稀飯加上少許的薑汁攪拌後食用之，再者，用薑汁來坐浴效果更佳，爲了治療此症，必須要有耐心慢慢地就會有成就的。

(二五) 頭痛及齒痛

頭痛時，取同量的薑汁和麻油另加一點蜂蜜混合成藥物，擦拭頭部可以治療頭痛。同樣地，將磨碎的薑和麵粉混合成粘狀物，牙痛時取粘狀物貼在牙痛部份的頰面可以鎮痛。

(二六) 蓄膿症及鼻子不通氣

患蓄膿症時，用薑、麵粉及馬鈴薯等製成的所謂薑膏貼鼻根、鼻側、眉間、前額都可以產生良好效果。若鼻子不通氣時可用粗茶（茶葉煮滾）加入少許塩分洗鼻孔，然後用棉花沾薑汁插入鼻孔擦拭，一日三回即可。

(二七) 夜尿症

患夜尿症時用蘿蔔的乾葉煎熬的汁液和薑汁泡入溫水坐浴，久而久之自然會有見效

(二八) 食慾不振

把蘿蔔磨碎後加上少許的薑汁攪拌後用來佐餐，對於增進食慾和幫助消化具有功

效，假使胃部感到堵塞食慾不振時可吃下幾片薑，或者喝一些煎熬的薑汁均可。

(二九) 腺病質

患有青白色腺病質的兒童只要用熱薑湯擦拭身體即可改善膚色，此法大人也可以使用。

(三〇) 痲疹

取一湯匙量的蘿蔔汁、薑汁一、二滴，少許的鹽和砂糖加五倍的溫開水攪拌服用。上開數量是一日份可分三次服用，可以幫助發疹。上述藥方是一歲乳兒的份量，若是五歲份量可以加倍，十歲者可加至四倍，視年齡斟酌之。

(三一) 孕吐

取半夏和茯苓、老薑煎熬趁熱喝其汁液可以防止孕吐。一日的份量是老薑及半夏各四錢、茯苓三錢、300 c.c.的水，煎熬到150 c.c.時即可停火，本處方可分數回服用。

(三二) 痔核

取一兩老薑磨碎後放入溫水坐浴，如此可以使患部感到溫暖，並且幫助血液循環

，不用說此法可以用以治療痔核。只要每日坐浴一回，久而久之自然可以奏效。假如再加上蘿蔔煎熬的汁液效果更佳。再者坐浴過後在肛門貼上薑膏更能及早痊癒。

(三三) 凍傷

將生薑切片裝入布袋後置於浴池內洗澡可以療傷。再者，將切片的薑煮成薑湯用來敷上患部亦可見效。

(三四) 濕疹

取蘿蔔的乾葉煎熬的汁液混合薑汁用以擦拭患部，大約經過一、二週後可以完全治癒。

(三五) 頭皮

取薑汁一小杯和山茶油一起煮開後冷卻，再加入200 c.c.的麻油即可用來擦頭皮，只要三日一回不出二週可以見效，若長久使用自然可與頭皮絕緣。

(三六) 膿疱

膿疱時，取磨碎的馬鈴薯和少許薑汁混合成泥狀貼在患部即可消腫，但三歲以下

的嬰兒皮膚較敏感不可使用此藥。

(37) 割傷及咬傷

割傷時，取薑汁和麻油製成的薑油或薑膏來敷患部即可，萬一被狗、老鼠及毒蟲咬傷，同樣地用薑油和薑膏來敷患部亦可。但是被瘋狗咬傷必須再送醫急救不可遲疑。

(38) 暈車

容易暈車的人只要在乘車、船之前三十分鐘飲用熱薑汁，一定可以得到意想不到的效果，再者，連著打嗝不停時猛喝一口薑汁，馬上就可以阻止打嗝。

(39) 中暑

中暑時先用薄薑汁灌入患者口中，俟回復意識時用薑汁、蓮藕汁和溫湯製成的汁液給患者喝下，同時用薑油在其頭後部擦揉效果更好。

(40) 肌肉僵硬

肌肉僵硬時取磨碎的老薑加上同量的豆腐和麵粉混合成泥狀物貼在患部，假使乾了再換新的，如此地反覆敷貼可以使肌肉感到舒暢。

(41) 嘔心

取刨過皮的薑置於日光下曬乾後下鍋煎焦。嘔心時取煎焦的薑三錢和同量的丁香加入200 C.C.的水煎熬，再用紗布過濾汁液飲用效果奇佳。再者，取半夏和老薑各二錢煎熬服用效果也相同。

(42) 薑膏的作法

首先將馬鈴薯刨皮磨碎加上同樣的麵粉和十分之一量的薑汁混合而成泥物狀，然後將泥狀物舖在布條上（大小是6至10釐米）即稱之爲薑膏。

※上述的處方除了特殊註明外均是供大人使用的份量，十五歲以上者可使用本處方。以下者使用三分之二量，孕婦也使用三分之二量爲宜。但患有心臟病、腎臟病、高血壓，份量及回數應減少使用。

一般而言，老薑比嫩薑藥效來得佳，縱然說，薑的用途有多種，但患者有痔瘡者假如食用太多，對於病情不但無法改善反易惡化，因此食用者不得不注意節制，再者，有皮膚病的人也要注意，特別患有急性炎症者更不能多食，以上所列有關薑的醫學用途，希望你能適時採用，使生活過得更美滿、快樂。並希望大家多印贈此書救世，利益大家，減少病苦，是一件最有價值的善事。

招來幸福(和平・安祥 健康・幸福)的念波

悟心(符合神佛心的念波)



善念———是 營 養

笑顏———是百福之門

招來不幸(疾病・貧窮 混亂・不幸)的念波

迷心(不符合神佛心的念波)



惡念———是 毒 素

怒顏———是萬禍之窗

觀音救刦保生經

每日清晨一炷香。謝天謝地謝三光。
所求處處田禾熟。但願人人福壽長。
國有忠臣安社稷。家無逆子忤爹娘。
四方平靜干戈息。我自貧來也不妨。

南無諸天菩薩摩訶薩
南無降福增壽菩薩摩訶薩
南無消災解刦菩薩摩訶薩
南無降吉祥菩薩摩訶薩
南無拔生度死菩薩摩訶薩
南無化兇成吉菩薩摩訶薩
南無除難解憂菩薩摩訶薩
南無救諸苦厄菩薩摩訶薩
南無救諸疾病菩薩摩訶薩
南無化善改惡菩薩摩訶薩
南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩
南無阿彌陀佛

南無觀世音菩薩。南無佛。南無法。南無僧。
與佛有因。與佛有緣。佛法相因。常樂我靜。
朝念觀世音。暮念觀世音。念念從心起。念佛
不離心。天羅神。地羅神。人離難。難離身。
一切災殃化為塵。南無摩訶般若波羅蜜。

黃大仙放生咒

水勢洋汪
氣聚北方
生於一天
萬類咸昌
皆因孽重
報應昭彰
法網及人
苦不可當
上帝憐憫
教人心良
捨財救護
解脫死殃
我今施放
眾畜休慌
各認真性
修悟虛良
急急如

蓮池大師律令敕

觀音齋期表

正月初八日
二月初七日
二月初九日
二月十九日
三月初三日
三月初六日
三月十三日
四月廿二日
五月初三日
五月十七日
六月十六日
六月十八日
六月十九日
六月廿三日
七月十三日
八月十六日
九月十九日
九月廿三日
十月初二日
十一月十九
十一月廿四
十二月廿五

十齋日期表

每月
(一)初一日
(二)初八日
(三)十四日
(四)十五日
(五)十八日
(六)廿三日
(七)廿四日
(八)廿八日
(九)廿九日
(十)三十日
月小改
廿七 廿八 廿九

六齋日期表

每月
(一)初八日
(二)十四日
(三)十五日
(四)廿三日
(五)廿九日
(六)三十日
月小改
廿八 廿九

三清分三乘。定九品。永享極樂。菩提高增矣。

呂祖師放生咒。此咒連念三次然後放生。則生靈得免罟網弓彈鎗火之災。

天吪吪。地吪吪。罟網變成佛袈裟。山中鳥獸歸巢穴。水中魚鼈盡歸沙。一切昆蟲歸淨土。若有一個走不脫。山神水將來救它。

唵。兜唎。兜唎。摩阿兜唎。兜哆唎。娑婆訶。

贈送結緣
FOR FREE DISTRIBUTION (HADIAH PERCUMA)
PRINTED BY: C.W. PRINTING TEL: 2756228